

¿Por qué hablar de Cáncer?

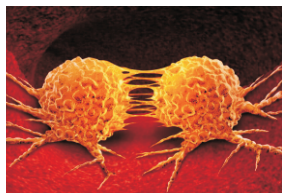


**SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA**
J-00056059-5



Elaborado por:
Departamento de Educación y Prevención de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela.
Dra. Oriana Brito Gallardo. Radioterapeuta Oncólogo. Promotora de la Salud.
Diseño Gráfico: Jesús Rafael Herrera L.
(febrero, 2021)

¿Por qué hablar de cáncer?



El cáncer es una enfermedad que se presenta cuando se generan cambios en un grupo de células normales del organismo ocasionando un crecimiento anómalo e incontrolado que da lugar a un bulto llamado tumor; esto ocurre con todos los cánceres, a excepción de la leucemia (cáncer de la sangre). Si no recibe tratamiento oportuno, los tumores pueden crecer y diseminarse por el tejido normal circundante o a otras partes del organismo a través del torrente sanguíneo y del sistema linfático (Unión Internacional contra el Cáncer (UICC, 2020).

Tipos de cáncer	<ul style="list-style-type: none">● Carcinoma: cáncer que se origina a partir de las células epiteliales (el revestimiento celular que ayuda a proteger los órganos o que los rodea).● Sarcoma: un tipo de tumor maligno del hueso o de las partes blandas.● Linfoma y el mieloma: son cánceres que se originan en las células del sistema inmunitario.● Leucemia: es un cáncer de los leucocitos y de la médula ósea.● Cánceres cerebrales y de la médula espinal.
Factores de riesgo modificables	<ul style="list-style-type: none">● Alcohol.● Tabaco.● Sobrepeso y obesidad.● Inactividad física.● Inmunosupresión.● Infecciones: Virus de Papiloma Humano, hepatitis B y de la hepatitis C, virus de Epstein-Bar y Helicobacter pylori, entre otros.
Factores de riesgo no modificables	<ul style="list-style-type: none">● Edad.● Sexo.● Genética: las mutaciones genéticas juegan un papel en el 5% - 10% de los cánceres.● Inmunosupresión: personas que se han sometido a trasplantes de órganos y toman medicación para deprimir su sistema inmunitario y detener el rechazo del trasplante y personas con VIH o sida.
Signos y síntomas generales	<ul style="list-style-type: none">● Bultos o hinchazón anormales.● Tos, falta de aire o problemas para tragar.● Cambios en el hábito intestinal.● Sangrado imprevisto.● Pérdida de peso sin motivo aparente.● Fatiga.● Dolor.● Aparición o modificación de un lunar.● Complicaciones al orinar.● Cambios anómalos en las mamas.● Pérdida del apetito.● Una llaga o una úlcera que no cicatrizan.● Ardor de estómago o indigestión.● Sudores nocturnos intensos.

<p>Diagnóstico</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Análisis de sangre, de orina, de líquido cefalorraquídeo, marcadores tumorales otros. ● Radiografías convencionales. ● Tomografía Axial Computarizada (TAC o scanner). ● Resonancia Magnética Nuclear (RMN), ecografía. ● Medicina nuclear (Gammagrafía). ● Tomografía de Emisión de Positrones (PET). ● Biopsias.
<p>Tratamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Cirugía. ● Quimioterapia. ● Radioterapia. ● Inmunoterapia. ● Trasplante de médula ósea.

Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), 2020.

A partir del año 2000 todos los 4 de febrero, la **Unión Internacional contra el Cáncer (UICC)**, con el apoyo de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, conmemora el **Día Mundial Contra El Cáncer**. Es una iniciativa para generar conciencia a nivel mundial sobre esta enfermedad que ocasiona la muerte de 9,6 millones de personas al año. Lo que se quiere lograr, es la implementación de estrategias contra el cáncer, de prevención, detección temprana y tratamiento adecuadas que pueden salvar anualmente 3,7 millones de vidas (UICC, 2020).



La **Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC)** señala que la carga mundial de cáncer en todo el mundo ha aumentado en 19,3 millones de nuevos casos y han fallecido 10 millones de personas en 2020. Consta que el cáncer de mama supera al de pulmón en cuanto a número de casos diagnosticados (Ibarra, 2020).

Los datos de GLOBOCAN (2020) de 185 países y 36 tipos de cáncer, apunta a que una de cada 5 personas en todo el mundo desarrolla cáncer a lo largo de su vida, y que uno de cada 8 hombres y una de cada 11 mujeres fallecen a causa de la enfermedad. Entre los cánceres con mayor mortalidad figuran: cáncer de pulmón (18%), cáncer colorrectal (9,4%), cáncer de hígado (8,3%), cáncer de estómago (7,7%) y el cáncer de mama en mujeres (6,9%) (Observatorio Global del Cáncer, 2020).

Para 2040, se espera que el número de casos nuevos de cáncer en todo el mundo aumenten hasta los 30 millones. Aproximadamente el 70 % de las muertes por cáncer ocurren en países de rentas medias y bajas. Estos países son los que se encuentran en peor posición para ofrecer los servicios que necesitan las personas que viven con cáncer o gestionar las consecuencias sociales o económicas de esta carga (UICC, 2020).

El boletín de los Pronósticos de la Mortalidad e Incidencia del Cáncer en Venezuela (2019) reportó que la incidencia de cáncer en nuestro país fue de 64.088 nuevos casos y la mortalidad de 28.304 defunciones. Además, se observó que entre todos los cánceres estudiados para el género femenino desde el 2014 hasta el 2019, el cáncer de mama ocupa el primer lugar de mortalidad y el cáncer de cuello uterino el segundo lugar. La tendencia año tras año, ha sido al aumento, alcanzando la pérdida de casi cien mil años de vida entre ambas localizaciones. Con respecto al género masculino, entre todos los cánceres estudiados, el cáncer de próstata ocupa el primer lugar de mortalidad y el segundo lugar lo sigue ocupando el cáncer de pulmón (Sociedad Anticancerosa de Venezuela, 2019).

Todo lo descrito anteriormente demuestra que, el cáncer es un problema de salud pública a nivel mundial. Hablar de esta patología a través de los datos revela la necesidad de informar oportunamente a las sociedades del mundo sobre la necesidad de cambiar hábitos para reducir la incidencia y mortalidad de esta enfermedad, que cobra la vida de millones de personas en todo el mundo, cada año. En la actualidad, se observan muchas dificultades para el control del cáncer en nuestro país, esto puede cambiar si trabajamos en la implementación de estrategias eficaces en educación, promoción y prevención. No es un trabajo fácil pero tampoco es imposible.



Únete y colabora con la **Sociedad Anticancerosa de Venezuela** en las diferentes actividades pautadas dentro de la **Campaña Mundial Contra el Cáncer** donde prevenir será la meta. El objetivo es difundir información a la población, llegar cada día a más y más personas, para que ellos sean nuestros voceros. Trabajar en conjunto en la reducción de los casos de cáncer en el país es primordial. Hoy más que nunca nuestro slogan es y será que el cáncer es curable si se diagnostica a tiempo.



Referencias

- Día Mundial contra el cáncer, 4 de febrero. (2020). **¿Qué es el Cáncer?** [Documento en línea] Disponible: <https://www.worldcancerday.org/es/que-es-el-cancer>. [Consulta: 2021, enero 27].
- Ibarra, R. (2020). **El tumor de mama se ha convertido en la principal causa de cáncer en todo el mundo.** [Documento en línea] Disponible: https://www.abc.es/salud/enfermedades/abci-tumor-mama-convertido-principal-causa-cancer-todo-mundo-202012151654_noticia.html. [Consulta: 2021, enero 27]
- Observatorio Global del Cáncer. (2020). **GLOBOCAN (2020).** [Documento en línea] Disponible: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>. [Consulta: 2021, enero 27].
- Sociedad Anticancerosa de Venezuela. (2019). **Boletín de los pronósticos de la mortalidad e incidencia del cáncer en Venezuela (2019).** [Documento en línea] Disponible: www.cancervenezuela.org. [Consulta: 2021, enero 27].